TAN ENTERPRISES

JOB AVAILABLE

(Dicari Tenaga Kerja)

For all Factory and Warehouse Position:
(Untuk segala posisi di pabrik dan warehouse)

General Labor, Machine Operator, Quality Control, Supervisor, with or without experiences.
Tenaga kerja umum, operator mesin, Quality Control, supervisor, dengan atau tanpa pengalaman

Requirements (Persyaratan)

Must have proper paperwork to work in U.S
(Citizen / Working Permit / Permanent Resident)
Harus memiliki dokumen kerja di AS warganegara/ijin kerja/permanen residen

All applicants must fill out employment application before hire.
Semua pelamar harus mengisi aplikasi pekerjaan sebelum diterima kerja.

Please call 215-833-9686 for more information and appointment.
Silahkan telepon 215-833-9686 untuk informasi dan perjanjian.

edisi ke-204 - 12 September 2009

Dunia Kita

1 US$: Rp. 9,934.00

Konsumen Makin Suka Produk Asing

JAKARTA - Produk merupakan salah satu bauran pemasaran yang utama, selain price, place, dan promotion. Untuk sebagian besar konsumen Indonesia, tampaknya kesukaannya terhadap produk asing akan semakin besar ketimbang mencintai produk buatan negaranya sendiri.

Chairman Frontier Consulting Group Handi Irawan D menilai, sepanjang sejarah Indonesia belum ditemui bahwa kampanye cinta produk buatan lokal itu berhasil. Buktinya, kalau berjalan di pusat perbelanjaan, mengapa merek Louis Vuitton selalu ada di lantai dasar, sedangkan untuk produk lokal ditaruh di lantai atas.

"Orang yang dulu sering makan makanan tradisional, sewaktu mendapatkan uang lebih malah beralih ke makanan modern," ucapnya dalam SP Business Gathering dengan topik 10 Karakter Unik Konsumen Indonesia, di Hard Rock Cafe, Jakarta, Rabu (9/9).

Menurutnya, konsumen Indonesia lebih berpihak pada produk asing karena produk lokal belum sekualitas asing. Sedangkan, pengusaha Indonesia belum mampu menjalankan manajemen dan strateginya dengan bagus, serta rasa nasionalisme yang masih rendah.

"Jadi, ada kesalahan dari produk, ada juga kesalahan dari orangnya. Maka ke depan, saya pesimistis merek-merek Indonesia akan bermunculan lagi," pungkas Hendi.

Kendati demikian, dia juga menyampaikan masih ada merek asli Indonesia yang masih dicintai konsumennya, sebut saja Indomie, Extra Joss, dan Mustika Ratu. Namun, yang dikhawatirkannya akan ada gelombang kematian dari merek-merek daerah yang kecil.

Untuk itu, Hendi sebagai pakar pemasaran dan kepuasan pelanggan, mengimbau agar pengusaha dalam mengeluarkan sebuah produk harus terlebih dahulu melakukan riset terkait kebutuhan apa yang diinginkan konsumennya. Pasalnya, kunci sukses seorang pemasar itu adalah bisa memberikan apa yang konsumen harapkan, dambakan, dan inginkan.

Lebih lanjut, Hendi menjelaskan, selain suka buatan luar negeri, konsumen Indonesia juga memiliki sepuluh karakter unik lainnya.

Misalnya,memiliki memori jangka pendek, tidak ada perencanaan, suka berkumpul, gagap teknologi (gaptek), mengutamakan context bukan content, beragama, dan suka supranatural. Selain itu, konsumen Indonesia masih suka pamer dan gengsian, memiliki kekuatan sub-culture, dan rendah kesadaran terhadap lingkungan.

"Nah, kesepuluh karakter itulah yang membuat konsumen Indonesia berbeda dalam sikap dan perilaku dibandingkan dengan konsumen di Amerika. Sehingga, produk yang Amerika tawarkan ke Indonesia belum tentu sukses, begitupun dengan produk Indonesia yang masuk di pasaran Amerika," jelasnya

BERSAMBUNG KE HAL 9

Dibutuhkan tenaga kerja
di toko dry cleaner, center city. hanya yang berpengalaman counter lady. Telp. 215 543 2905 (4)

*** L U C I A * -** Menerima Pijat Setiap hari, pegal linu, capai-capai, turun berok, kerokan. 267 973 8909 (113)

Nichiren Shoshu Buddhism
Sembahyang dan melawat ke kuil bersama Jojo telp. 267 265 5559 atau Rosalinda telp. 215 921 0907 (58)

Dibutuhkan Tenaga Kerja
Housekeeper/nanny (penjaga anak) wanita untuk tinggal di NEW JERSEY. Kerja 6 hari / minggu. Hub: 732 4218322(1)

Sedia Produk dari Amway
Global, seperti: QUIXTAR, ARTISTRY, Multivitamin NUTRILITE, Minuman dan Protein Bars XS, Skin Care Kits, segala pembersih rumah tangga dan GIFT CARD RIBBON. Product USA yang terjangkau dan populer. Untuk memesan produk2, Hub: Erika, 215-626-8317 (8)

Pasang Iklan di
DUNIA KITA
Terjangkau & Efektif
di desain secara khusus
oleh Desainer Pengalaman,
Gratis Konsultasi untuk
meningkatkan Efektifitas
Iklan Anda.
www.dunia-kita.com
Pasang Iklan (Ads)
215-459-4057
267-231-7695

enche@dunia-kita.com
Sebelum Kamis Siang

Penitipan Pemasangan Iklan
dapat melalui toko berikut:
*Djing Kuo 1506 Morris St.

Sulit Bangun Pagi

Paino sangat kesulitan untuk bangun pagi dan selalu terlambat sampai kantor. Bosnya memarahinya dan mengancam akan memecatnya jika ia tidak berusaha memerbaiki masalahnya itu.

Maka Paino pergi ke dokter langganannya, yang kemudian memberinya sebuah pil dan menyuruhnya untuk meminumnya sebelum ia tidur. Paino tidur sangat nyenyak, bahkan ia bangun 2 jam lebih awal dari waktu yang diaturnya pada jam alarm. Ia menikmati makan pagi yang enak dan berangkat kerja dengan ceria.

"Bos," katanya, "Pilnya benar-benar bekerja!"

"Bagus kalau begitu," kata si bos, "tapi kemarin kamu ke mana?"

Belajar Bahasa Inggris

Kiki pagi itu kelihatan gembira sekali berangkat ke sekolah. Ketika ditanya ayahnya mengapa ia lain dari biasanya, Kiki menjelaskan:

"Sekalang tanggal satu Mei, Ayah.., Kiki tidak sulit lagi menyebut nama bulan kalau ditanya Ibu Gulu, tidak sepelti bulan Januali sampai Aplil kemalin..."

Mr. Bean di sekolah :

Guru : Berapakah 5 plus 4?
Mr. Bean: 9
Guru : Berapakah 4 plus 5?
Mr. Bean: He, he, Anda mau menjebak saya, Anda hanya membalik hitungannya, jawabnya 6!!

Mr. Bean di apotik:

Mr. Bean: Saya ingin membeli vitamin untuk cucu saya.
Karyawan: Vitamin apa, A, B atau C?
Mr. Bean: Apa saja, cucu saya belum bisa membaca!!

Mr. Bean sedang di belakang orang yang mengantri di ATM:

Orang : Apa yang kamu lihat?
Mr. Bean: Saya tahu nomor PIN Anda, hee, hee...
Orang : OK, berapakah nomor PIN saya?
Mr. Bean: Empat buah asterisk (*).
(red. Asterisk = tanda bintang)

Ibu Mr. Bean meninggal :

Mr. Bean: (menangis) Dokter bilang, ibu saya meninggal.
Teman : Saya ikut berduka cita, sahabatku.
Dua menit kemudian Mr. Bean menangis lagi bahkan lebih keras.
Teman : Ada apa lagi?
Mr. Bean: Kakak saya baru menelepon, ibunya juga meninggal.

GBI SNYDER PHILADELPHIA

711 SNYDER AVE. PHILA., PA 19148

Ibadah I Jam 9:00 Pagi | Ibadah II Jam 5:00 Sore

HEALING MOVEMENT

bersama

Pdt. DR. Ir. Niko Njotorahardjo

Minggu @ 9 A.M Ibadah Raya & Pengurapan

13 SEPT 09

MORE INFO: (267) 304-5973

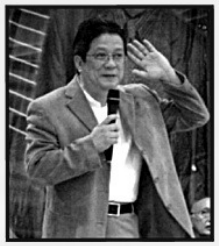
Gembala : Pdt. Lukas Kusuma

Bethany Miracle Center - 1709 S. Broad St Phila

215 833 2923 Tollfree : 1 888 413 3933

www.bethany-phila.org www.philly4jc.org

Bethany Philadelphia



KKR Bersama

Pdt Tony Mulia

Prayer Mobilizator of Jaringan Doa Nasional

Minggu, 13 Sept 2009 jam 8 pagi ; 10 pagi ; 6 sore

Bethany Miracle Center - 1709 S. Broad St Philadelphia

JAM

Jangkau Anak Muda

TARO

(Tampilan Rohani)

Senin, 14.09.09 7.30 pm

DOA MALAM

Kamis jam 7.30 pm

BHF

Bethany Happy Family

Sabtu jam 8 pagi

BETHANY BERBAGI BAHAGIA

Setiap SELASA JAM 12 Siang TERBUKA untuk UMUM

Acara Bagi Yang Belum Bekerja

Pelajaran Bahasa Inggris - Pelajaran Nilai - Nilai Kehidupan

Makan Siang Gratis - Pembagian Token / Sembako

Ibadah Special

Pdt Henoch Kusuma

Hamba Tuhan Humoris dengan Karunia Kenabian

Minggu, 27 Sept 2009 jam 8 pagi ; 10 pagi ; 6 sore

Tetapi kamu harus beribadah kepada TUHAN, Allahmu ; maka Ia akan memberkati roti makananmu dan air minumanmu dan Aku akan menjauhkan penyakit dari tengah-tengahmu. **(Kel 23 : 25)**

Tommy: "Saya Berbeda dengan Calon Lainnya..."

Calon Ketua Umum Partai Golkar Hutomo Mandala Putra alias Tommy Soeharto mengaku dirinya berbeda dengan para calon ketua umum lainnya, seperti Yuddy Chrisnandy, Ferry Mursyidan Baldan, Surya Paloh, dan Aburizal "Ical" Bakrie.

Di mana letak perbedaannya? "Ya, saya berbeda karena saya menawarkan konsepsi Trikarya Partai Golkar, yang tidak diajukan calon lainnya," ujar Tommy di hadapan petinggi Dewan Pengurus Daerah Tingkat Provinsi dan Kabupaten/Kota, serta salah seorang calon ketua umum, Yuddy Chrisnandi. Trikarya Partai Golkar tersebut adalah komitmen Partai Golkar menjadi partai independen, mandiri, dan dinamis.

Selain itu, Tommy berjanji akan menjadikan partai peserta Pemilu 2009 sebagai kendaraan politik rakyat guna mewujudkan harapannya. Hal lainnya, putra bungsu Presiden HM Soeharto tersebut mengatakan, melalui partai, dia akan mewujudkan wajib belajar 12 tahun secara gratis untuk sekolah negeri dan pelayanan kesehatan berkualitas secara gratis.

Bahkan, Tommy juga berjanji akan memperbaiki nasib para nelayan dengan sejumlah program, seperti program penanaman rumput laut. "Ketika musim angin barat datang, para nelayan tidak dapat melaut. Dengan program penanaman rumput laut yang diintensifkan, para nelayan tetap memiliki penghasilan," janji Tommy.

- Kompas.com

Attorney At Law

Stanley J Ellenberg Esq & Associates

Anda Punya Masalah Hukum?

Kami Bekerja untuk Mencari Solusi untuk Anda.

Kita Bisa Membantu:
- Kasus Asylum
- Witholding Removal
- BIA Appeals (1)
- Circuit Court Appeals (2)
- Greencard, Citizenship
- Kecelakaan Lalu Lintas
- Credit Repair
- Change Visa Status
- Business License
- Traffic Court, Criminal Defense

Kesempatan Imigrasi ke Kanada
Untuk yang memiliki keahlian, sarjana S1 atau lebih tinggi, atau Berpengalaman dibidang keahlian selama 10 tahun. Kalau bisa Sebelum Appeal ke-2
- Mengurus TAX ID's untuk Bisnis
- Personal Injury

Stanley J. Ellenberg
(215) 790-1682
1528 Walnut St #600
Philadelphia, PA 19102
(Bahasa Inggris)

Shirley
(215) 279-0567
1528 Walnut St #600
Philadelphia, PA 19102
(Bahasa Indonesia)

Buruh migran terkena krisis

Jumlah orang yang pergi bekerja keluar negeri menurun drastis sejak dimulainya krisis global, demikian isi sebuah laporan baru.

Penelitian yang diselenggarakan BBC World Service menunjukkan bahwa mereka yang sudah berada di luar negeri kemungkinan tetap tinggal daripada pulang.

Uang yang dikirim para migran ke anggota keluarganya di negara masing-masing juga ditemukan menurun.

Penelitian ini dilakukan Migration Policy Institute di Washington.

Gambaran yang diperlihatkan laporan ini berbeda-beda namun pola umumnya adalah lebih sedikit orang yang pergi bekerja ke luar negeri.

Misalnya ada penurunan tajam orang-orang Meksiko yang masuk ke Amerika Serikat.

Negara rawan

Para peneliti menemukan bahwa mereka yang telah berada di luar negeri kemungkinan kehilangan pekerjaan.

Mereka mengatakan, temuan itu sebagian mencerminkan bahwa para migran yang sering bekerja di negara maju terancam resesi misalnya di bidang konstruksi dan pariwisata.

Meskipun kehilangan pendapatan, penelitian itu tidak menemukan bukti kepulangan besar-besaran.

Hal itu juga kemungkinan karena banyak migran ekonomi lebih buruk kondisinya di negaranya.

Sebagian besar mungkin juga menemukan kesulitan jika kembali ke luar negeri.

Hal itu dirasakan khususnya mereka yang masuk secara ilegal.

Ada kekecualian dalam pola ini.

Banyak para pekerja yang pergi dari Eropa Timur dan Tengah ke ke Inggris atau Irlandia telah pulang ke negaranya.

Di beberapa negara seperti Polandia, kondisi ekonominya tidak begitu memburuk.

Selain itu, sebagai anggota Uni Eropa mereka dapat kembali ke luar negeri di kemudian hari.

Kekecualian lainnya dari pola umum itu adalah uang kiriman ke negara-negara Asia masih terus bertambah. - BBC

OENTORO
Authorized Agent For
Area NY , NJ , CT , PA , FL , GA, NC , SC

VITA BAHARI, INC.
International Freight Managers
Amissville, VA 20106

Please Call:
917 - 981 - 9337
917 - 628 - 3703
718 - 710 - 9577

Email: jatikusumaoso@yahoo.com

Jasa Pengiriman Ke Indonesia
Bisa menghubungi Bpk. Oentoro, sebagai perwakilan resmi Vita Bahari, Inc

Untuk wilayah :
New York, New Jersey, Connecticut
Bisa menghubungi Bpk. Oentoro
Telp. 917-981-9337/ 917-628-3703/ 718-710-9577

Florida, Georgia, North / South Carolina
Bisa menghubungi Bpk. Hendro
Telp. 770-608-1248/ 917-981-9337

Pennsylvania
Bisa menghubungi Bpk. Santoso Kodrat/ Ibu Vera
Telp. 267-335-7142/ 917-981-9337

Menerima jasa pengiriman ke Indonesia
- Murah
- Aman
- Terpercaya

Ucapan Syukur dan Terima Kasih
Dari: Teddy & Keluarga

Puji dan Syukur kami hanya bagi TUHAN YESUS yang telah memberikan PertolonganNya dalam Keberhasilan Kasus Imigrasi Kami pada akhir bulan Agustus 2009.

Kami juga mengucapkan terima kasih kepada:

1. **Law Office of Jack Herzig** (222 North Keswick Avenue, Glenside, PA 19038. Telepon: (215)517-5242)).
2. **Pdt. Lukas Kusuma** (Gembala Sidang Gereja Bethany Philadelphia, Bethany Miracle Center, 1709 S. Broad Street, Philadelphia).
3. **Pdt. Yosua Yongky** (Gembala Sidang Gereja Bethany New York, 4710 92nd St, Elmhurst, NY)
4. **Professor Jeffrey Winters.**
5. **Dr. Emil P. Sfedu, MD** (Philadelphia, PA)
6. **Lawrence D. Egbert, MD, MPH** (Baltimore, MD)
7. **Keluarga Wibowo.**
8. **Markus & Family** (Junction Ave, Elmhurst, NY)

10th & Market Street - Philadelphia
Di dalam Gallery Mall, lantai dasar, diantara Radioshack dan Foot Locker.

Telp: (215) 925-9830 - Fax: (215) 925-0792 | Jam Buka: Senin-Selasa, Kamis, Sabtu 10:00am - 7:00pm, Rabu, Jum'at 10:00am - 8:00pm Minggu: 12 pm - 5:00 pm

Pelayanan :
* Pelayanan mata berstandar tinggi dalam suasana yang hangat.
* Menyediakan pemeriksaan mata yang menyeluruh untuk segala usia
* Menyediakan berbagai macam lensa kontak, spesialisasi dalam lensa bifocal.
* Berbahasa Inggris dan Cina

Dr Wang berpengalaman dalam kesehatan mata, termasuk manajemen dan perawatan penyakit mata, fitting lensa kontak, operasi refraktif co-manajemen. Kami melayani pasien segala usia dan mengatasi masalahnya masing-masing dari sederhana ke rumit.

Memulai Usaha di RI Sekarang Cuma 60 Hari

JAKARTA - Waktu memulai sebuah usaha di Indonesia tahun 2009 ini makin singkat. IFC (International Finance Corporation) melihat waktu memulai usaha di Indonesia berkurang dari 154 hari tahun lalu menjadi tinggal 60 hari di tahun ini.

Kepala Badan Koordinasi Penanaman Modal (BPKPM) M.Luthfi mengatakan langkah pemerintah sudah cukup signifikan dalam memperbaiki kemudahan berusaha di Indonesia.

"Namun langkah ke depan, kami akan terus mengatasi 3 tantangan utama dalam investasi," ujar Luthfi pada acara pengumuman 'doing business 2009' di kantor IFC, Gedung BEI, Jakarta, Rabu (9/9/2009).

Ketiga tantangan yang dimaksudkan Luthfi tersebut adalah pertama peningkatan kualitas pelayanan publik termasuk perizinan dan persetujuan investasi.

Lalu kedua peningkatan kapasitas terutama kemampuan staf pada bagian front liner ataupun back office. Kemudian yang terakhir aedaah tantangan akan promosi investasi di Indonesia.

Peringkat kemudahan berusaha di Indonesia atau doing business di 2009 yang dikeluarkan oleh IFC naik 7 peringkat dari peringkat 129 menjadi peringkat 122.

Penilaian berdasarkan atas 10 indikator peraturan usaha yang mengukur waktu dan biaya. Kedua pengukuran ini berlaku bagi perusahaan di dalam negeri, dari mulai mendirikan usaha sampai menjalankan usaha tersebut.

IFC menilai Indonesia sebagai negara di kawasan Asia Timur dan Pasifik yang paling aktif mereformasi peraturan yang berkaitan dengan dunia usaha, pada tahun 2008 dan 2009 ini. (dtc) - Analisa

Jasa Layanan Fotografi

(Merekam momen terindah dalam hidup Anda)

Melayani:
1. Pernikahan (Resepsi, Gereja atau Potret)
2. Potret Keluarga, bayi dan anak
3. Acara ulang tahun
3. dan lain-lain

http://www.enchetjin.com

Hubungi: 215 459 4057

Biaya terjangkau, paket per jam atau per hari

Citra DPR Baru Bisa Rusak

JAKARTA -Biaya pelantikan anggota Dewan Perwakilan Rakyat bisa disederhanakan. Pengadaan jas dan baju baru, uang saku, serta penginapan yang terlalu mewah bagi calon anggota DPR terpilih dianggap hanya menghambur-hamburkan uang rakyat yang saat ini sedang kesusahan.

Hal itu diungkapkan calon anggota DPR terpilih dari Partai Kebangkitan Bangsa asal Daerah Pemilihan Jawa Timur II, Abdul Malik Haramain, di Jakarta, Rabu (9/9). "Kalau jas dan baju, caleg bisa beli sendiri," katanya.

Penginapan calon terpilih di Hotel Sultan juga dianggap terlalu mewah. Uang saku juga dinilai tak perlu karena para calon terpilih umumnya sudah kaya.

Malik tidak bisa memastikan apakah biaya Rp 15,89 juta per calon anggota DPR/ Dewan Perwakilan Daerah (DPD) yang dianggarkan Komisi Pemilihan Umum (KPU) itu terlalu besar, cukup, atau justru terlalu kecil karena tidak mengetahui kebutuhan apa saja yang disiapkan KPU atau Sekretariat Jenderal DPR/DPD.

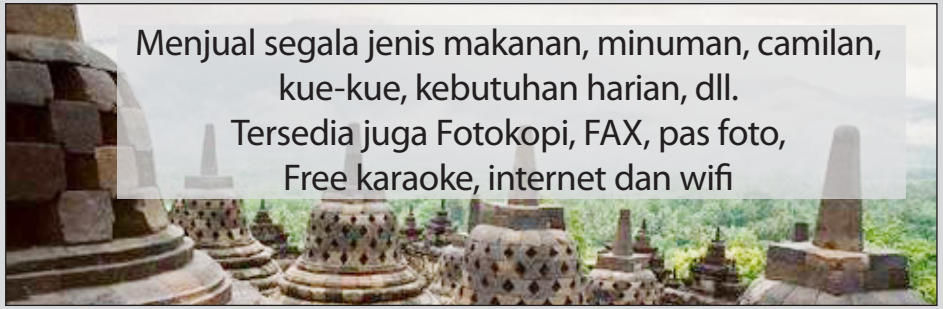
"Saya tidak mau gara-gara dana yang dinilai tidak masuk akal akan merusak citra DPR ke depan. Kami belum bekerja apa-apa sudah dicap buruk oleh masyarakat," katanya.

Karena itu, ia berharap KPU dan Sekretariat Jenderal DPR/ DPD realistis dalam menganggarkan keperluan pelantikan calon anggota DPR/DPD dan memerhatikan kondisi sosial masyarakat yang saat ini banyak yang kesusahan.

Inti acara pelantikan, lanjut Malik, adalah pengangkatan sumpah anggota legislatif baru. Karena itu, anggaran untuk hal-hal yang tidak terlalu penting dan tidak terkait dengan pengangkatan sumpah tidak perlu dianggarkan. - Kompas.com

BOROBUDUR MINI MARKET

INDONESIAN - ASIAN FOOD & GROCERIES



Menerima pelayanan kirim

Buka Setiap hari
pukul 8 pagi -
8 malam
telp. 215 389 0185
cell: 215 360 5158

MoneyGram
International Money Transfer

Lokasi
1849 S. 17th St.
Philadelphia,
PA 19145
Corner 17th & Mifflin

2010, Jacko Selebriti Berpenghasilan Tertinggi

Mendiang Raja Musik Pop Michael Jackson atau Jacko akan dinobatkan sebagai selebritas berpenghasilan tertinggi pada 2010. Para pakar memperkirakan penghasilan terakhir pelantun Black or White sekitar US$ 240 juta. Demikian hasil sebuah jajak pendapat yang dilansir situs Contactmusic.com, belum lama ini.

Bapak tiga anak ini kembali menggunjang tangga lagu menyusul berita kematiannya yang mendadak pada Juni silam. Para eksekutornya pun berencana meluncurkan berbagai macam barang dagangan (merchandise) resmi. Mereka pun bakal mengadakan tur pameran memorabilia.

Sementara itu, perusahaan promotor konser pelantun Beat It, AEG Live akan merilis film yang menampilkan cuplikan latihan konser This Is It. Dikabarkan pula, mereka mempertimbangkan membuat album live dan cakram padat format DVD.

Jacko akan menjadi selebritas berpenghasilan tertinggi pada 2010 mengalahkan pesepak bola Christiano Ronaldo, Lady Gaga dan bintang-bintang Harry Potter, Emma Watson serta Daniel Radcliffe. Jajak pendapat itu juga menampilkan sepuluh teratas, yakni pasangan selebritas Inggris David dan Victoria Beckham, pembalap Lewis Hamilton, bintang Twilight Robert Pattinson, Elvis Presley dan Britney Spears. Ini diperkuat survei perizinan dan merchandise di seluruh Eropa.[lip6/ais]

Ida Royani: Ikon Fesyen Muslim Harus Indonesia!

Artis senior Ida Royani boleh berbangga lantaran saat ini mimpinya untuk menjadikan Indonesia sebagai kiblat busana muslim dunia hampir tercapai.

"Menjadikan Indonesia sebagai kiblat fesyen busana muslim dunia itu impian saya sejak 1980-an," kata penyanyi kelahiran 24 Maret 1953 itu, di Jakarta, Kamis (10/9). Melihat kondisi saat ini yang banyak masyarakat Indonesia menggunakan busana muslim dalam kehidupan sehari-hari menjadi indikator impiannya hampir tercapai.

"Ternyata, yang saya obsesikan sejak dulu sudah hampir 75 persen tercapai," ujar Ida. Pasangan duet Benyamin S dalam sejumlah album lagu itu itu mengatakan, dirinya sudah sejak akhir 1970-an merancang mode busana muslim. Ia bahkan pernah menggelar pagelaran busana di beberapa negara, seperti Rusia dan Pakistan.

Perusahaan mode ternama asal Malaysia juga pernah menawarkan kerja sama untuk mengembangkan rancangan mode busana muslim. "Tapi saya selalu menolak, karena saya ingin Jakarta yang menjadi kiblat fesyen muslim," katanya. Pada awal 1980-an, Ida Royani adalah satu-satunya perancang mode yang menjajakan produk rancangannya di pusat perbelanjaan pelat merah di kawasan Jl MH Thamrin, Jakarta.

"Sekarang produsen busana muslim sudah ribuan jumlahnya," kata Ida yang setahun belakangan ini menekuni tenun sebagai bahan dasar rancangannya. (MED/ Ezz/foto:geocities) - rileks.com

Penyakit Akibat Stres

Meskipun peneliti sudah membuktikan kaitan antara stres dan peningkatan resiko terkena penyakit, belum ada studi yang membuktikan kaitan langsung antara stres dan penyakit tertentu. Yang pasti, stres membangunkan sistem imun tubuh anda. Ketika stres, saraf mengirim sinyal ke otak yang segera memberi tahu jaringan saraf untuk merespon stres. Setelah itu detak jantung, pernapasan dan tekanan darah meningkat. Perubahan-perubahan ini menghambat pencernaan dan respon kekebalan tubuh.

Berikut ini beberapa penyakit yang terkait dengan stres:

1. Penyakit jantung

Di tahun 1950-an para peneliti membuktikan bahwa orang yang agresif, tak sabar, kompetitif, dan temperamental alias berkepribadian Tipe A lebih rentan kena serangan jantung dibanding kepribadian Tipe B yang sangat berkebalikan. Para peneliti sekarang percaya bahwa stres tidak hanya bertanggung jawab pada serangan jantung, tetapi juga angina, tekanan darah tinggi, dan stroke.

2. Penyakit Gastrointestinal

Kita sering mendengar ada orang yang langsung sakit perut atau muntah begitu kena stres. Penyakit Crohn, diare kronis, dan irritable bowel syndrome adalah manifestasi stres pada sistem pencernaan kita.

3. Kegemukan

Stres sangat bertanggung jawab terhadap kegemukan. Ini terjadi ketika orang mengatasi stres dengan makan es krim atau cokelat. Padahal, kegemukan merupakan faktor risiko utama untuk penyakit jantung, diabetes, tekanan darah tinggi, dan sebagainya.

4. Penyakit Psikologis

Stres menyebabkan depresi, panik dan kecemasan. Stres pula biang keladi

ketergantungan obat-obatan dan alcohol. Orang stres cenderung mencarri keduanya untuk meredakan gejala depresi, panik, dan cemas.

5. Flu

Karena stres melemahkan sistem imun tubuh, orang yang menderita stres kronis lebih rentan kena flu, infeksi pernapasan atas, dan infeksi lain.

6. Kanker

Memang belum ada kaitan langsung antara kanker dan stres yang terbukti secara klinis. Namun, banyak penderita kanker percaya kaitan itu jika mereka melihat kembali awal muda kemunculan kanker dan masa-masa sulit penuh stres dalam hidup mereka. Sumber: Senior

Tetris Tingkatkan Kekuatan Otak

Para ilmuwan Amerika telah menemukan puzzle komputer klasik Tetris bisa meningkatkan kekuatan otak.

Beberapa pengujian mengungkapkan bahwa meskipun relatif lebih sederhana, bermain secara reguler dapat meningkatkan kecerdasan otak pemain dan meningkatkan daya pikir.

Penemuan tersebut dibuat setelah eksperimen melibatkan beberapa gadis remaja yang diminta untuk bermain tetris selama satu setengah jam selama tiga bulan.lanjut pulih.

Hasil scan mengungkapkan "perubahan struktural" di beberapa bagian otak mereka "yang berhubungan dengan gerakan, pemikiran kritis, penalaran, bahasa dan pengolahan," kata para peneliti.

"Kami melakukan penelitian Tetris untuk melihat apakah latihan mental meningkatkan ketebalan kortis, tanda kecerdasan otak yang lebih. Jika iya, hal itu bisa menjadi penjelasan bahwa latihan mental meningkatkan efisiensi otak."

Tetris dibuat oleh progammer Rusia, Alexey Pajitnov, pada tahun 1984 dan menjadi salah satu permainan komputer paling terkenal di dunia. - Perempuan.com

Wapres Sebut Mahasiswa Makassar Primitif

KUALA LUMPUR -Untuk memperkuat karakter bangsa Wakil Presiden Jusuf Kalla meminta pengelola perguruan tinggi memberikan materi tambahan terutama filasafat lokal dari beberapa daerah di Indonesia. Tujuannya agar para alumni perguruan tinggi memiliki karakter yang kuat untuk memajukan bangsa.

Hal itu dikemukakan Kalla saat memberikan pidato selaku Ketua Ikatan Alumni Universitas Hassanuddin di hadapan civitas akademika Universitas Hassanuddin di Kampus Unhas, Makassar, Kamis (10/9) siang.

"Perguruan tinggi perlu mengajarkan filsafat lokal agar mahasiswa belajar dan memiliki karakter setiap daerah sebagai bekal mereka di tengah-tengah masyarakat. Apalagi, di Makassar ini yang mahasiswanya sering menunjukkan karakter primitif, Seperti menggunakan batu dan api (sering terlibat perkelahian -red)," ungkap Kalla.

Yang dimaksudnya dengan filasafat lokal adalah sejumlah nilai-nilai bijaksana warisan nenek moyang Indonesia yang erat melekat sebagai nilai-nilai kehidupan. Setiap masyarakat di berbagai suku di Indonesia memiliki nilai-nilai filosofis kebajikan.

Menurut Kalla, dengan karakter yang kuat mahasiswa diharapkan bisa menggerakkan dan memiliki kerja keras untuk mengejar suatu tujuan. "Dengan karakter yang kuat juga mahasiswa yang ada di masyarakat tidak mudah diombang-ambingkan dan bisa memberikan pengaruh yang baik bagi kemajuan bangsanya," kata dia.

Lebih jauh, Kalla juga menyatakan, kemajuan sebuah universitas tidak hanya diukur dari fasilitas dan kelengkapan. Akan tetapi, seberapa jauh alumni perguruan tinggi itu memberikan manfaat kepada negara, pemerintah daerah setempat, dan juga masyarakat di sekelilingnya. - Kompas.com

Ucapan Syukur dan Terima Kasih

Dari: Ibu Linda Tejakusuma & Keluarga

Segala Puji Syukur dan Kemuliaan hanya bagi **TUHAN YESUS** yang telah melakukan *Mukjizat PertolonganNya dalam* ***Kemenangan Kasus Imigrasi Kami*** *pada* ***bulan Juli tahun 2009 di New York City***.

Kami juga mengucapkan terima kasih kepada :

1. **Law Office of Jack Herzig** (222 North Keswick Avenue, Glenside, PA 19038. Telepon: (215)517-5242)).
2. **Suami Tercinta Hadi Prawira Tejakusuma.**
3. **Pastor Freddy Hendrik & Keluarga Besar Gereja IFGF GISI Scranton.**
4. **Pastor Tony Soewignjo & Keluarga Besar Gereja IFGF GISI New York.**
5. **Pastor Abraham Ming Lie.**
6. **Professor Jeffrey Winters.**
7. **Wibowo Family.**

Gubernur DIY Bisa Seumur Hidup

JAKARTA - Menteri Dalam Negeri Mardiyanto menegaskan, pemerintah memiliki formula yang memungkinkan Gubernur Daerah Istimewa Yogyakarta (DIY) untuk menempati posisi itu seumur hidup, karena Departemen Dalam Negeri tetap menghormati kedudukan kesejarahan Sri Sultan Hamengku Buwono.

"Kami (pemerintah --Red) telah memiliki formula, yakni di satu pihak demokrasi tetap berlangsung, sedangkan di lain pihak posisi gubernur Yogyakarta bisa menempati kedudukan itu seumur hidup," kata Mardiyanto, di Jakarta, Rabu (9/9), usai menghadiri acara peringatan turunnya kitab suci al-Quran atau Nuzulul Qur`an di kantornya.

Mardiyanto mengemukakan hal tersebut, terkait pembahasan Rancangan Undang-Undang (RUU) Keistimewaan Yogyakarta antara pemerintah dengan DPR. Para wakil rakyat masa bakti 2004-2009 tengah membahas dan menyelesaikan pembahasan RUU Yogyakarta ini sebelum masa tugas berakhir 30 September 2009.

Baru-baru ini, warga DIY mengadakan unjuk rasa untuk menuntut agar Sri Sultan Hamengku Buwono X tetap menjadi gubernur seumur hidup di daerah tersebut. Undang-Undang (UU) Pemerintahan Daerah Nomor 32 Tahun 2004 yang direvisi menjadi UU Nomor 12 Tahun 2008 menetapkan bahwa masa bakti seorang gubernur adalah lima tahun.

"Saya sedang merumuskan formula itu," kata mantan gubernur Jawa tengah selama hampir sembilan tahun enam bulan itu, sebelum diangkat menjadi Menteri Dalam Negeri pada Agustus 2007.

Dalam kesempatan tersebut, sikap Mardiyanto menghadapi kondisi situasi menjelang pembentukan kabinet baru juga sempat ditanyakan pers, setelah Susilo Bambang Yudhoyono akan mengucapkan sumpah atau janji sebagai presiden periode kedua pada tanggal 20 Oktober.

Mardiyanto disebut-sebut berpeluang untuk menjadi menteri lagi. "Saya tidak pernah mengantisipasi hal itu," kata Mardiyanto.

Mardiyanto mengklaim masih memiliki banyak tugas hingga menjelang akhir masa tugasnya antara lain membahas berbagai RUU dengan DPR.

Selain RUU Keistimewaan Yogyakarta, maka masih ada beberapa RUU lainnya seperti RUU Pedesaan yang merupakan "pecahan" dari UU Pemerintahan Daerah. [EL, Ant] - Media Indonesia

Benigno Aquino Ajukan Diri sebagai Capres Pilipina

MANILA - Senator Pilipina Benigno "Noynoy" Aquino II, satu-satunya putra mendiang Presiden Corazon "Cory" Aquino menyatakan dirinya sebagai pesaing presiden pada pilpres tahun depan di Club Filipino yang bersejarah, Pilipina, Rabu (9/9).

Putra mendiang pemimpin Pilipina Corazon Aquino mengumumkan, Rabu (9/9), ia akan mencalonkan diri dalam pemilihan presiden tahun depan untuk melanjutkan warisan ibunya, yang menjadi ikon demokrasi negara itu karena bangkit melawn diktator Ferdinand Marcos.

Senator Benigno "Noynoy" Aquino mengumumkan kampanyenya di daerah pinggiran Club Pilipino.

"Saya terima permintaan rakyat," kata Aquino kepada para pendukung. "Saya menerima tanggungjawab melanjutkan perjuangan kita untuk rakyat. Saya menerima tantangan untuk memimpin pertarungan ini."

Presiden Gloria Macapagal Arroyo yang kehilangan dukungan dari para pendukung Aquino karena adanya tuduhan korupsi dan kecurangan dalam pemilihan, dijadwalkan mengakhiri masa jabatannya setelah bertugas lebih sembilan tahun pada Juni 2010.Dia tidak diizinkan mencalonkan diri lagi dalam pemilihan.

Simpati yang luar biasa bagi Aquino setelah kematiannya akibat kanker usus bulan lalu menyebabkan para pendukung putranya mendesaknya untuk mencalonkan diri dalam pemilihan presiden Mei 2010.

Aquino, anggota Kongres selama tiga masa jabatan dan seorang ekonom, mengatakan jika terpilih dia akan menjamin sumber-sumber penghasilan pemerintah digunakan secara efisien, dengan mengecam Arroyo -- mantan guru besar ekonominya -- karena melupakan apa yang diajarkannya kepada saya." - Analisa

Larangan ciuman akibat Flu Babi

Di Perancis, pihak berwenang mendesak warga untuk berhenti berciuman. Langkah ini diambil karena setiap minggu terdapat 20 ribu kasus baru flu babi.

Pihak berwenang bahkan meminta agar tidak berjabat tangan, sementara di sejumlah wilayah cium pipi sebagai salam pun dialrang.

Selama ini disaat jam makan siang, Paris yang dikenal sebagai kota cinta dan semua orang tampaknya sedang dalam perasaan penuh cinta. Tetapi rasa sayang Perancis ini sekarang terancam.

Akibat flu babi menyebar dengan cepat di negara itu, pihak berwenang Perancis mengeluarkan peringatan kesehatan: berciuman menyebarkan virus dan harus dihindari.

Banyak sekolah dan tempat usaha yang kini melarang cium pipi yang merupakan tanda salam tradisional Perancis. Satu badan pengawas flu mengumumkan bahwa di negara itu setiap minggu terdapat 20 ribu kasus baru flu babi.

Angka itu dipertanyakan departemen kesehatan, namun saluran telpon khususnya masih menyarankan agar jabat tangan dan saling meraba harus dihindari.

Akan tetapi warga Perancis tampaknya tidak mendengarkan peringatan itu. Satu ritual sosial yang tidak berbahaya atau ciuman yang membawa kematian. Pemerintah Perancis pun tidak mau mengambil resiko, dengan merekomendasikan agar ada zona penyangga selebar satu meter antara warga yang sehat dengan tersangka penderita flu babi.

SAMBUNGAN DARI HAL 1

Sementara itu, terkait konsumen Indonesia yang menyukai produk asing, CEO PT Mustika Ratu Tbk, Putri Kuswisnu Wardani tidak sependapat dengan pernyataan tersebut.

"Saya tidak setuju kalau konsumen Indonesia tidak memiliki empati atau kepercayaan terhadap produk buatan lokal. Sebab, Mustika Ratu berhasil menjadi market leader dalam produk sejenisnya. Itu menjadi pembuktian bahwa konsumen Indonesia lebih tertarik pada produk lokal," katanya.

Putri menyampaikan, produk Indonesia tak kalah bagus dengan asing. Apalagi, saat ini banyak kosmetik dan obat-obatan dari luar negeri yang mengandung bahan berbahaya. Untuk itu, hal tersebut menjadi tantangan tersendiri untuk mencapai target konsumen.

Menurutnya, Indonesia memiliki beberapa tantangan yang dihadapi untuk bersaing di pasaran, seperti peraturan Badan Pengawas Obat dan Makanan (BPOM) yang belum tegas, konsumen Indonesia yang berorientasi jangka pendek, dan lebih mementingkan konteks daripada konten.

Kendati demikian, Indonesia juga memiliki peluang atas mulai sadarnya gaya hidup sehat. Di kalangan menengah atas dan berpendidikan sudah muncul tren kembali ke produk alami, dan menggunakan endorsement dari sang pakar.

Untuk itu, kata Putri, kunci pemasaran yang harus dicari pengusaha Indonesia adalah menemukan kunci komunikasi melalui kreativitas, lalu menjelaskannya kepada konsumen. "Hal-hal komunikasi inilah yang dapat dicapai untuk membuktikan bahwa produk Indonesia tidak selalu kalah oleh produk asing," ucapnya. [LOV/N-6] - SuaraPembaruan.com

Situs Jejaring Sosial Bikin Orang Kurang Cerdas

Seorang ahli dalam masalah ingatan mengatakan, sebagian jejaring sosial dapat membuat orang jadi kurang cerdas.

Dr. Tracy Alloway, psikolog di Stirling University, mengatakan, beberapa jejaring, seperti Facebook, sesungguhnya mungkin meningkatkan daya kerja ingatan karena semua jejaring tersebut mengharuskan orang menyimpan banyak informasi di dalam kepala mereka.

Namun wanita ahli ilmu jiwa itu menyatakan fenomena seperti Twitter malah mungkin mengurangi kemampuan orang untuk mengingat banyak hal.

"Twitter dapat menimbulkan bahaya karena jejaring tersebut menghasilkan arus informasi setiap detik sementara orang tak memiliki peluang untuk memproses atau memanipulasi informasi itu," kata Alloway.

Ia juga menyalahkan "tirani teknologi" yang telah mengurangi kebutuhan orang untuk mengingat banyak hal. Hubungan cepat pada telepon genggam berarti tak banyak perlu terikat komitmen untuk mengingat angka. Namun, ia mengatakan ada cara untuk meningkatkan kemampuan seseorang untuk mengingat informasi.

"Tak peduli apakah ibu anda meninggalkan sekolah pada usia 15 atau meraih PhD, itu adalah tingkat ladang permainan. Bukan hanya daya kerja ingatan memiliki dampak besar pada setiap aspek kehidupan pekerjaan kita tapi sekarang ada bukti yang menggairahkan bahwa kita dapat melatih dan meningkatnya," kata Dr. Alloway, yang telah menemukan permainan on-line yang dapat meningkatkan daya kerja ingatan.

Dr. Alloway menyatakan itu mungkin membantu generasi muda mengembangkan ketrampilan daya kerja ingatan serta membantu memerangi hilangnya ingatan pada diri orang yang berusia lanjut. (Ant/Xinhuanet) - Analisa

FRIENDLY GROCERY

1515 Morris St. Philadelphia, PA 19145
Tel: 215-755-5094 / 215-467-4064

MENJUAL KARTU TELEPON PARTAI DAN ECERAN
JUGA MELAYANI LUAR KOTA ATAU STATE
MENYEDIAKAN KEBUTUHAN SEHARI-HARI

Menerima Pelayanan Pengiriman Uang via

MoneyGram International

Tersedia:
Rokok Gudang Garam

Kartu Pre-paid CellPhone
Kini Sedia pulsa isi ulang untuk Handphone

TracFone nationwide prepaid wireless · T-Mobile · boost mobile · Virgin mobile

Menyediakan kartu telepon lainnya seperti:
Vietnam Best, Vietnam 88, Philippines Direct, Pinoy Choice, Mega Philippine, Latino Star, Kumusta Philipinas, JMD lain lain

Survey Negara Paling Kompetitif di Dunia

JENEWA - Swiss mengalahkan Amerika Serikat dari posisinya sebagai negara ekonomi paling kompetitif di seluruh dunia karena hancurnya sistem perbankan AS menjadikannya lebih terbuka terhadap kelemahan dalam jangka panjang, sebuah laporan mengatakan Selasa (Rabu, WIB).

Laporan tentang persaingan global Forum Ekonomi Dunia (WEF) 2009/2010 menunjukkan bahwa negara-negara ekonomi yang sangat memusatkan perhatian kepada sektor jasa keuangan seperti AS, Inggris dan Islandia termasuk yang tumbang akibat krisis.

AS sebagai negara ekonomi terbesar di dunia kehilangan posisi puncaknya yang kuat tahun lalu, dan tergelincir menjadi nomor dua untuk pertamakalinya sejak diperkenalkannya indeks di dalam bentuknya yang sekarang tahun 2004.

"Kami memperkirakan AS masih akan kehilangan posisi utamanya untuk sementara waktu, karena terdapat sejumlah ketidak-seimbangan yang terus berkembang," kata Jennifer Blanke, Kepala Jaringan Persaingan Global WEF (WEF's Global Competitiveness Network).

"Sebenaranya ada sejumlah masalah menyangkut pasar keuangan yang tidak kami sadari sebelumnya. Negara-negara ini (seperti AS dan Inggris) kini merasakan akibatnya," katanya.

Kepercayaan terhadap bank-bank Swiss juga menurun. Namun dalam penilaian terhadap kesehatan bank, negara di pegunungan Alpen itu masih menduduki peringkat 44, sementara bank AS berada pada posisi 108 -- tepat di belakang Tanzania -- dan bank-bank Inggris di posisi 126 dengan bank-bank Kanada kini berada di posisi pertama.

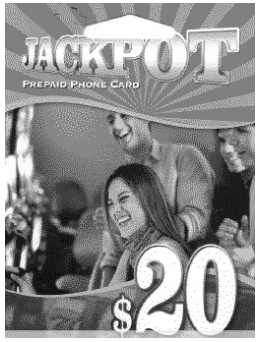
Dasar dari penilaian yang diberikan WEF mencakup berbagai faktor, yang menjadi kunci bagi negara manapun untuk berhasil dengan baik. Indeksnya termasuk data ekonomi seperti pertumbuhan, tapi juga data kesehatan atau jumlah pengguna internet.

PERINGKAT NEGARA ASIA

Setelah bertahun-tahun mengalami perbaikan pesat, yang menempatkannya pada posisi 29, China kini terpaksa mengatasi segala kekurangan di berbagai sektor seperti pasar keuangan, kesiapan teknologi dan pendidikan, karena negara itu tidak bisa lagi hanya menghandalkan sektor perburuhan yang murah untuk menggerakkan pertumbuhan.

India, yang berada pada posisi 49, cukup baik penempatan posisinya berkat berbagai sektornya yang rumit seperti inovasi, namun masih harus mencapai berbagai sektor mendasar seperti kesehatan dan infrastruktur.

Indonesia berada di peringkat 133 dan Singapura berada di peringkat 3. Sedangkan Zimbabwe, negara di Afrika berada di peringkat terakhir.



JAKARTA 10 JAM
SURABAYA 10 JAM
INDONESIA 4 JAM

HP $20 = 320 menit
HP $10 = 160 menit
HP $2 = 32 menit